



### **QUÉ LLEVAR A AFRICAMP**

Ropa cómoda marcada, calzado adecuado, saco de dormir, linterna, gorra, cantimplora, artículos de higiene y protector solar.

- 7 camisetas (para campers estancias largas recomendamos camisetas necesarias para 14 días)
- 3 pantalones cortos
- 2 pares de zapatillas (1 deportes y alguna tipo chinas)
- 1 par de chanclas (se utilizan para salir de la ducha y piscina) con velcro o tipo cangrejera, por si quieren hacer descenso en kayak o barrancos.
- Calcetines y ropa interior para 7 o 14 días (2 pares de calcetines largos) par de pantalones largos (vaqueros o similares)
- 2 pijamas o camisones
- 2 trajes de baño
- 1 toalla de ducha y otra piscina
- 1 saco de dormir
- 1 linterna
- 1 cantimplora
- 1 gorra o sombrero
- Bolsa de aseo: con cacao para labios, crema hidratante, crema protección solar, champú antiparásitos y gel de ducha. Cepillo de dientes y pasta. Cepillo pelo ó peine. Protección antimosquitos